

„Momente“



Sozialtherapeutisches
Centrum „LebensWert“
Sangerhausen

2027



Kontext-Ilmenau

gemeinnützige Gesellschaft
für psychosoziale Dienste mbH



info@kontext-ilmenau.de
www.kontext-ilmenau.de



Sozialtherapeutisches
Centrum „Sturmheide“
Ernstthal



Sozialtherapeutisches
Centrum „Sturmheide“
Ilmenau

„Momente“

2027

Wir brauchen die Momente. Jeder einzelne Augenblick im Leben kann uns Sicherheit geben, uns verändern, neuen Mut schenken und Einfluss auf alles Weitere nehmen. Indem wir verstehen, was wir haben, können wir oft besser akzeptieren und ein zufriedeneres, selbstbestimmtes Leben führen.

In der Suchtkrankenhilfe erhalten Momente eine besondere Bedeutung – sie sind und sollten ein zentraler Schlüssel im Prozess des Bewusstwerdens und der Genesung sein. Es geht dabei um die bewusste Wahrnehmung der eigenen Situation und darum, im Moment Vertrauen in Veränderungen zu entwickeln.

Unser diesjähriger Kalender soll Sie mit positiven Zitaten zum Thema „Momente“ durch das Jahr begleiten.

Für das Jahr 2027 übermitteln Ihnen die Geschäftsleitung der Kontext-Ilmenau gGmbH sowie die gesamten Mitarbeiterteams aus Ilmenau, Ernstthal und Sangerhausen ihre besten Wünsche.



Kontext-Ilmenau

gemeinnützige Gesellschaft
für psychosoziale Dienste mbH



Gruppenausflug im Thüringer Wald

*Schöne Augenblicke lassen
den Alltag nicht mehr als etwas
Alltägliches erscheinen.*

Autorin: Kühn-Görg, Monika

Ferien Thüringen:  Ferien Sachsen-Anhalt: 

Januar 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
53					 1	2	3
01	4	5	6	7	8	9	10
02	11	12	13	14	15	16	17
03	18	19	20	21	22	23	24
04	25	26	27	28	29	30	31

01. Jan. - Neujahr (TH, ST)
 06. Jan. - Heilige Drei Könige (ST)



Lebenspraktisches Training im Bereich Küche

*Aufmerksamkeit
ist das Leben!*

Autor:
Johann Wolfgang von Goethe

Ferien Thüringen: Ferien Sachsen-Anhalt:

Februar 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05	1	2	3	4	5	6	7
06	8	9	10	11	12	13	14
07	15	16	17	18	19	20	21
08	22	23	24	25	26	27	28



Sozialtherapeutisches
Centrum „Sturmheide“
Ilmenau

*Sei glücklich für diesen Moment.
Dieser Augenblick ist dein Leben.*

Autor:
Omar Khayyam

Ferien Thüringen: Ferien Sachsen-Anhalt:

März 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

Innehalten bei einem Ausflug im Thüringer Wald

26. März - Karfreitag (TH, ST)
29. März - Ostermontag (TH, ST)



Kreativwerkstatt Tonbearbeitung

*Wie wunderbar es ist, dass niemand
einen Moment warten muss, bevor
er anfängt, die Welt zu verbessern.*

Autorin: Anne Frank

Ferien Thüringen:  Ferien Sachsen-Anhalt: 

April 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		



Besichtigung vom Schaubergwerk Morassina

*Gib jedem Tag die Chance,
der schönste deines
Lebens zu werden.*

Autor: Mark Twain

Ferien Thüringen: ■ Ferien Sachsen-Anhalt: ■

Mai 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

01. Mai - Tag der Arbeit (TH, ST)
06. Mai - Christi Himmelfahrt (TH, ST), 17. Mai - Pfingstmontag (TH, ST)



Sozialtherapeutisches
Centrum „LebensWert“
Sangerhausen

*Schöne Momente im Leben machen
dich glücklich und Glück ist die Kraft
die dein Leben braucht um einfach
nur zu lachen.*

Autor: unbekannt

Ferien Thüringen: ■ Ferien Sachsen-Anhalt: ■

Juni 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Den Moment genießen

„Wege entstehen
dadurch,
dass man
sie geht.“

Gegenwart – jeden schönen
Moment einatmen.

Autorin:
Schimpl, Christl

Ferien Thüringen:  Ferien Sachsen-Anhalt: 

Juli 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	



Besuch im Rosarium

*Sei glücklich für diesen Moment.
Dieser Augenblick ist dein Leben.*

Autor:
Omar Khayyam

Ferien Thüringen: Ferien Sachsen-Anhalt:

August 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					



Sozialtherapeutisches
Centrum „Sturmheide“
Ilmenau

Holzbearbeitung in der hausinternen Werkstatt

*Das Einzige, was an deiner Reise
letztlich wirklich ist, ist der Schritt,
den du in diesem Moment machst.*

Autor: Eckhart Tolle

Ferien Thüringen: ■ Ferien Sachsen-Anhalt: ■

September 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

20. September - Weltkindertag (TH)



*Eine Minute, einen Augenblick
am Tag glücklich sein – und das
bewusst – ist schon wert, zu leben.*

Autorin: Katharina Eisenlöffel

Ferien Thüringen: Ferien Sachsen-Anhalt:

Oktober 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

Kreatives Gestalten beim Besuch der Schokoladenmanufaktur

03. Oktober - Tag der Deutschen Einheit (TH, ST)
31. Oktober - Reformationstag (TH, ST)



*Die beste Art,
das Leben zu genießen, ist es,
jeden Moment zu schätzen.*

Autor: Unbekannt

Ferien Thüringen: ■ Ferien Sachsen-Anhalt: ■

November 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Aussicht genießen nach einem Bewegungstraining



Im hier und jetzt

Wenn du im Moment etwas
nicht willst, kann es im nächsten
Moment schon zu spät sein.

Autorin: Kühn-Görg, Monika

Ferien Thüringen:  Ferien Sachsen-Anhalt: 

Dezember 2027

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

25. Dezember - 1. Weihnachtstag (TH, ST)
 26. Dezember - 2. Weihnachtstag (TH, ST)



Sturmheide 58 - 62



Marktstraße 17



Oehrenstöcker Str. 28

Sozialtherapeutisches Centrum
„Sturmheide“ Ilmenau

Sturmheide 58 - 62
98693 Ilmenau

Telefon: 0 36 77 / 6 47 50
ilmenau@kontext-ilmenau.de



Sozialtherapeutisches
Centrum „Sturmheide“
Ilmenau



Schulstraße 18



Schulstraße 12

Sozialtherapeutisches Centrum
„Sturmheide“ Ernstthal

Schulstraße 12 / 18
98724 Lauscha/OT Ernstthal

Telefon: 03 67 02 / 3 00 00
ernstthal@kontext-ilmenau.de



Sozialtherapeutisches
Centrum „Sturmheide“
Ernstthal



Sozialtherapeutisches
Centrum „LebensWert“

Straße der Volkssolidarität 4
06526 Sangerhausen

Telefon: 0 34 64 / 2 78 53
sangerhausen@kontext-ilmenau.de



Sozialtherapeutisches
Centrum „LebensWert“
Sangerhausen



Kontext-Ilmenau gGmbH
Geschäftsstelle

Bahnhofstraße 1 · 98693 Ilmenau
Tel.: 0 36 77 / 6 41 10
info@kontext-ilmenau.de
www.kontext-ilmenau.de